

Tài liệu này đã được phỏng theo các tài liệu thông tin/tài liệu của Alberta Health Services và được dịch bởi bên thứ ba.

Tổng Quan về Chương Trình Tiêm Chủng Học Đường của AHS dành cho Phụ Huynh

Ngày 21 tháng 11, 2022

Những loại vắc-xin nào được sử dụng trong trường học và ở những khối lớp nào?

Khối Lớp	Vắc-Xin	Thông Tin Bổ Sung
Lớp 6	Vắc-Xin Ngừa Viêm Gan B (HBV)	<ul style="list-style-type: none">2 liều, cách nhau 6 tháng khi tiêm cho Khối Lớp 6Các Câu Hỏi Thường Gặp về Vắc-Xin HBVThông tin thêm về vắc-xin HBV trên trang web Tiêm Chủng AB
	Vắc-Xin Ngừa Vi-Rút Papilloma Ở Người (HPV-9)	<ul style="list-style-type: none">2 liều trên 6 tháng khi tiêm cho đối tượng ở độ tuổi học Khối Lớp 6Các Câu Hỏi Thường Gặp về Vắc-Xin HPV-9Thông tin thêm về vắc-xin HPV-9 trên trang web Tiêm Chủng AB
Lớp 9	Vắc-Xin Ngừa Bạch Hầu, Uốn Ván, Ho Gà Vô Bào (dTap)	<ul style="list-style-type: none">1 liều đối với Khối Lớp 9 (ngoài các liều trước đó được tiêm trong giai đoạn đầu đời)Các Câu Hỏi Thường Gặp về Vắc-Xin dTapThông tin thêm về vắc-xin dTap trên trang web Tiêm Chủng AB
	Vắc-Xin Liên Hợp Não Mô Cầu A, C, Y, W-135 (MenC-ACYW)	<ul style="list-style-type: none">1 liều đối với Khối Lớp 9Các Câu Hỏi Thường Gặp về MenC-ACYWThông tin thêm về MenC-ACYW trên trang web Tiêm Chủng AB

Khi nào tôi sẽ được biết về những ngày có thể đến các phòng khám chủng ngừa học đường?

Trường học của con quý vị sẽ thông báo những ngày có thể đến các phòng khám chủng ngừa.

Quy trình cung cấp sự chấp thuận của phụ huynh để con tôi tham gia vào chương trình tiêm chủng tại trường học ra sao?

Cần có sự chấp thuận của phụ huynh trước khi trẻ được tiêm chủng tại trường học của các em. Quý vị sẽ nhận được một gói tài liệu từ trường học với thông tin về loại vắc-xin được tiêm và một biểu mẫu chấp thuận. Biểu mẫu chấp thuận sẽ gồm những câu hỏi về tiền sử sức khỏe của con quý vị, bao gồm cả tình trạng sức khỏe và dị ứng. Thông qua biểu mẫu này, chúng tôi đảm bảo con quý vị được chủng ngừa một cách an toàn với loại vắc-xin được tiêm. Hãy nhớ đọc kỹ biểu mẫu và tất cả các thông tin khác được cung cấp cho quý vị và điền đầy đủ biểu mẫu này.

Xin lưu ý rằng chúng tôi sẽ gửi đến quý vị gói tài liệu thông tin và biểu mẫu chấp thuận mới cho mỗi loại vắc-xin được tiêm trong trường học. Nếu quý vị chấp thuận đối với việc tiêm vắc-xin, quý vị đồng ý rằng con quý vị sẽ tiêm đủ tất cả các liều cần thiết của vắc-xin đó cho trẻ. Thời gian con quý vị tiêm đủ được tất cả các liều của mỗi loại vắc-xin có thể mất đến hơn 1 năm học. Sự chấp thuận của quý vị vẫn có hiệu lực cho đến khi con quý vị tiêm đủ tất cả các liều cần thiết trừ trường hợp quý vị rút lại (thu hồi) sự chấp thuận của quý vị hoặc do những thay đổi về sức khỏe của con quý vị. Nếu sức khỏe của con quý vị thay đổi hoặc quý vị muốn rút lại sự chấp thuận của mình, vui lòng gọi cho y tá sức khỏe cộng đồng của trường học để thông báo cho họ biết.

Những thông tin nào về tiêm chủng được chia sẻ với học sinh?

Học sinh được nghe trình bày về các loại vắc-xin mà các em có thể sẽ tiêm và cơ chế hoạt động của các loại vắc-xin đó trong cơ thể của các em. Chúng tôi cũng sẽ cung cấp cho các em thông tin chung về những gì sẽ xảy ra vào ngày tiêm chủng và những gì các em có thể thực hiện để chuẩn bị sẵn sàng bao gồm các chiến lược giúp kiểm soát trải nghiệm của các em. Ngoài ra còn có thông tin về những gì sẽ được gửi về nhà cho phụ huynh của các em cũng như những gì các em cần để đi học trở lại. Mọi câu hỏi sẽ được giải quyết vào thời điểm này.

Tôi có thể chuẩn bị cho việc tiêm chủng cho con tôi ra sao?

1. Trao đổi với con quý vị về tiêm chủng. Trẻ lớn hơn và thanh thiếu niên có nhiều khả năng sẽ thắc mắc về lý do tại sao lại cần tiêm chủng và đây là thời điểm tốt để giúp trẻ hiểu rằng việc chủng ngừa sẽ giúp trẻ không bị bệnh.
2. Trò chuyện với con quý vị về những biện pháp quý vị đã thực hiện để giúp đỡ trẻ vượt qua các lịch hẹn tiêm chủng trước đây. Điều này có thể giúp quý vị và con quý vị quyết định các chiến lược mà các em có thể sử dụng ngay để giảm bớt mọi lo lắng mà các em có thể sẽ cảm thấy trước lúc hoặc trong khi chủng ngừa.
3. Giúp con quý vị chuẩn bị và mang theo những gì các em cần để đánh lạc hướng và giảm bớt lo lắng cho các em.
4. Hãy báo cho y tá sức khỏe cộng đồng của trường học nếu con quý vị:
 - Đã từng gặp phải tác dụng phụ nghiêm trọng khi tiêm chủng trước đây,
 - Bất kỳ bệnh trạng nào được liệt kê trong phần "Đối tượng nào không được tiêm vắc-xin này?" trong bảng thông tin,
 - Có hệ miễn dịch yếu vì thuốc các em dùng hoặc có bệnh lý, hoặc

- Đã tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào trong số này từ một nhà cung cấp khác, chẳng hạn như bác sĩ hoặc dược sĩ hoặc tại một phòng khám du lịch (ví dụ: ở một tỉnh khác)

Để biết thêm thông tin về cách cải thiện trải nghiệm tiêm chủng cho con quý vị, vui lòng truy cập:

- [Cam Kết Mang Đến Cảm Giác Dễ Chiu | Alberta Health Services](#)
- [Cải Thiện Trải Nghiệm Tiêm Chủng: Hướng Dẫn dành cho Phụ Huynh và Người Chăm Sóc](#)
- [Mẹo Giúp Trẻ Tiêm Chủng Dễ Dàng Hơn \(albertahealthservices.ca\)](https://albertahealthservices.ca)

Con tôi có thể sẽ gặp phải những tình huống nào sau khi chủng ngừa?

Các tác dụng phụ mà con quý vị có thể gặp phải sau khi chủng ngừa phụ thuộc vào loại vắc-xin mà trẻ được tiêm. Để tìm thông tin này, hãy nhấp vào tên vắc xin trong phần [Lịch Tiêm Chủng Định Kỳ](#) hoặc từ danh sách [Tờ Thông Tin Về Vắc-Xin](#). Y Tá Sức Khỏe Cộng Đồng sẽ yêu cầu con quý vị ở lại tối thiểu 15 phút sau khi chủng ngừa. Việc này là để Y Tá Sức Khỏe Cộng Đồng xác định và điều trị ngay mọi phản ứng dị ứng có thể xảy ra.

Rất hiếm khi xảy ra tác dụng phụ nghiêm trọng. Hãy gọi cho Health Link theo số 811 để báo cáo bất kỳ tác dụng phụ nghiêm trọng hoặc bất thường nào.

Làm thế nào tôi có thể giảm bớt các triệu chứng của con tôi sau khi chủng ngừa?

Cho dù con quý vị ở độ tuổi nào, việc trẻ gặp một số triệu chứng thông thường, nhẹ và tạm thời sau khi tiêm chủng là điều bình thường.

Dưới đây là một số mẹo giúp xử trí các triệu chứng nhẹ này:

- Sốt. Uống thuốc (ví dụ: acetaminophen hoặc ibuprofen) giúp hạ sốt. Xác nhận với dược sĩ hoặc bác sĩ của quý vị nếu quý vị không chắc nên dùng loại thuốc hoặc liều lượng ra sao. Làm theo hướng dẫn trên bao bì. Nếu quý vị không chắc liệu cơn sốt của con quý vị có liên quan đến việc chủng ngừa hay không, hãy gọi số **811** của Health Link hoặc trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị trước khi cho con quý vị uống thuốc.
- Sưng, tấy đỏ hoặc cảm thấy đau ở chỗ tiêm. Đặt một miếng vải ướt, mát vào chỗ tiêm. Uống thuốc giúp giảm đau. Xác nhận với dược sĩ hoặc bác sĩ của quý vị nếu quý vị không chắc nên dùng loại thuốc hoặc liều lượng ra sao. Làm theo hướng dẫn trên bao bì.
- Trẻ em dưới 18 tuổi không được dùng aspirin. Aspirin làm tăng nguy cơ mắc một căn bệnh hiếm gặp nhưng nghiêm trọng được gọi là Hội Chứng Reye.
- Cảm thấy mệt mỏi, dễ dàng cáu giận và chán ăn. Đôi khi trẻ có thể cảm thấy mệt mỏi, dễ dàng cáu giận và chán ăn trong vài giờ sau khi tiêm chủng. Cần thư giãn trong một môi trường yên tĩnh tại nhà sau khi tiêm chủng. Ôm ấp và âu yếm con quý vị khi cần thiết, và nhớ giữ nhiệt độ ở mức dễ chịu - con quý vị có nhiều khả năng cảm thấy khó chịu hơn nếu trẻ cảm thấy quá ấm.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

- Hướng Dẫn dành cho Phụ Huynh và Người Chăm Sóc: [Cải Thiện Trải Nghiệm Tiêm Chủng](#)
- Đối với học sinh: [Làm Thế Nào Để Có Trải Nghiệm Tiêm Chủng Dễ Chiu Hơn](#)
- [Lịch Biểu Tiêm Vắc-Xin của Alberta | Alberta Health Services](#)

- [Cam Kết Mang Đến Cảm Giác Dễ Chiu | Alberta Health Services](#)
- [Chủng Ngừa ở Alberta | Alberta Health Services](#)

Tôi nên liên hệ với ai nếu có bất kỳ thắc mắc nào khác?

Vui lòng liên hệ với ban giám hiệu nhà trường và/hoặc Y Tá Sức Khỏe Cộng Đồng được chỉ định cho trường học của con quý vị.